

# St Pius X Catholic Church

14107 Lyons Valley Rd  
Jamul CA 91935  
(619) 669-0085  
www.stpiusxjamul.com  
parishoffice@stpiusxjamul.com

*Rev. Higinio Garcia, Pastor*

## Mass Schedule

First Friday 7:00 pm  
First Saturday 9:00 am  
Saturday 5:00 pm  
Sunday 8:30 am, 11:00 am,  
& 12:30 pm (Spanish)  
Weekdays 7:30 am  
Tuesday through Friday  
(except First Friday)

No Mass on Mondays

## Sacrament of Reconciliation

Saturday at 4:00 pm  
(or by appointment)



## Mission Statement

“A Tiny Church with a Big Heart” We, the people of God at St. Pius X Church in Jamul, Seek to live the Christian life by celebrating God’s Word, Living the Eucharist, and reaching out in peace and justice to all of God’s People. We are to build a loving supportive community in Jamul, By listening and sharing with each other. We believe, with God’s grace, the power of Jesus’ example, and the gifts of the Spirit, we will fulfill Christ’s Mission

**Second Sunday of Easter (Sunday of Divine Mercy)**

## RANCH FEED & SUPPLY

WE DELIVER

Hay Grains Poultry & Supplies Small Animal Feed & Supplies Propane • Tack Animal Injectables Pet & Livestock Supplies

12868 Hwy. 94 • Spring Valley (619) 669-4720

Your Satisfaction is the Key to Our Success M-F 8-7 • Sat 8-6 • Sun 9-5

**GROW YOUR BUSINESS BY PLACING AN AD HERE!**

**CONTACT US!**

Contact Joanne Sullins to place an ad today!  
jsullins@4LPi.com  
or (800) 950-9952 x2662

**Place Your Ad Here and Support our Parish!**

Instantly create and purchase an ad with

**AD CREATOR STUDIO**



4lpi.com/adcreator

## ADT-Monitored Home Security

Get 24-Hour Protection From a Name You Can Trust

- Burglary
- Fire Safety
- Flood Detection
- Carbon Monoxide



ADT Authorized Provider SafeStreets 1-855-225-4251

FD-1083  
**FEATHERINGILL MORTUARY**  
Family Owned = Personal Service  
6322 El Cajon Blvd. • San Diego  
featheringillmortuary.com  
(619) 583-9511

**Jamul Veterinary Clinic**  
E.D. Katzer, D.V.M  
S.P Sawyer, B.V.Sc.  
Boarding & Veterinary Care  
**619-669-1666 • Jamulvet.com**  
13815 Hwy 94 • Jamul

**SUPPORT OUR ADVERTISERS!**

We provide the RightCare, Quality in Home Care for your loved ones

In-home care is the perfect choice for those who want to remain independent but are challenged by activities of daily living.

**SERVICES WE PROVIDE:**

- Safety Supervision • Family Respite Care
- Daily Health Reminders
- Meal Preparation
- Fall Prevention
- Laundry & Linens
- Light Exercise • Transportation
- Shopping & Errands • Light Housekeeping

**Catholic Owned**

A global network where most offices are independently owned and operated.  
525 W. Bradley Ave El Cajon CA 92020 x 619.937.2330  
www.homecare-sd.com

**Steele Canyon VETERINARY CLINIC**  
Small Animal • Medicine Surgery & Care  
Christine (D'Angelo) Wilson, DVM  
619-669-7274  
12930 State Hwy. 94 Ste. A

**WE'RE HIRING AD SALES EXECUTIVES**

BE YOURSELF. BRING YOUR PASSION. WORK WITH PURPOSE.

- Paid Training
- Some Travel
- Work-Life Balance
- Full-Time with Benefits
- Serve Your Community

Contact us at careers@4lpi.com  
www.4lpi.com/careers



For ad info. call 1-800-950-9952 • www.4lpi.com

St. Pius X, Jamul, CA

A 4C 05-1824

PHOTO: JAMUL VETERINARY CLINIC

## Meditación Evangélica

ATREVETE A PROFUNDIZAR Y LLEGAR  
A UN MEJOR ENTENDIMIENTO DEL EVANGELIO



¿Sabías qué? el segundo domingo del Tiempo Pascual fue designado “Domingo de la Divina Misericordia” por el Papa Juan Pablo II, en el año 2,000 durante la canonización de santa Faustina Kowalska. El Catecismo de la Iglesia Católica, en su número 1225, ilumina y catequiza lo que el Papa y santa Faustina nos transmitieron al experimentar la misericordia divina en sus vidas. “En su Pascua, Cristo abrió a todos los hombres las fuentes del Bautismo. En efecto, había hablado ya de su pasión que iba a sufrir en Jerusalén como de un Bautismo con que debía ser bautizado. La sangre y el agua que brotaron del costado traspassado de Jesús crucificado son figuras del Bautismo y de la Eucaristía, sacramentos de la vida nueva: desde entonces, es posible nacer del agua y del Espíritu para entrar en el Reino de Dios”. Santa Faustina al pintar el retrato del Señor de la Misericordia nos muestra esta imagen de la misericordia de Cristo Crucificado dada a nosotros por el Bautismo y la Eucaristía. El Papa Francisco, también, nos lo explica de la siguiente manera: “La misericordia a la luz de la Pascua se deja percibir como una verdadera forma de conocimiento. Se conoce a través de los sentidos, se conoce a través de la intuición, a través de la razón y aún de otras formas. Bien, se puede conocer también a través de la experiencia de la misericordia, porque la misericordia abre la puerta de la mente para comprender mejor el misterio de Dios y de nuestra experiencia personal (16 de abril del 2023).”

©LPI

### LA CORRESPONSABILIDAD DIARIA

#### Escrito en las Heridas

A pesar de toda la condena que Tomás el Incredulo ha recibido en 2000 años de homilias, creo que hay algo que admirar en él. Tomás no es el único. Todos vacilamos en algún momento, vencidos por la indecisión, distraídos por el clamor del mundo que busca a cada paso gritar por encima del susurro de lo divino. Tomás sabe lo que vio el Viernes Santo: a su amigo clavado en una cruz y una espada atravesándole el cuerpo. Vio la sangre y el agua. Vio estas cosas con sus propios ojos, ojos que Dios le dio, ojos que nunca antes le habían fallado. Y Dios no nos pide que suspendamos la realidad para creer en Él. Sólo nos pide que seamos discernidores sobre cómo se interpreta esa realidad en nuestro corazón. Tomás sabe que el hombre que tiene ante él es o un fraude, que se aprovecha de las esperanzas y ansiedades de los discípulos traumatizados, o es el Cristo, el Salvador del mundo, realizador de cosas imposibles. ¿Pero dónde mirar para notar la diferencia? Satanás se apareció una vez a la gran mística, santa Teresa de Ávila, disfrazado de Jesús. Ella supo al instante que él era un fraude. Enfurecido, exigió saber en qué había fallado su engaño. “No tienes heridas,” le dijo simplemente. ¿Podríamos haber aceptado un salvador que no sangrara? No creo que pudiéramos, porque tarde o temprano todos nos presentaríamos ante él y diríamos: “Aquí es donde el mundo me lastimó. Aquí, aquí y aquí. ¿Y a ti?” Cristo puede señalar sus manos, sus pies, su costado. “Aquí, y aquí, y aquí,” puede decir. “Y los superé a todos.” Son las heridas, como puedes ver. La verdad está en las heridas. Tomás respondió y le dijo: “¡Señor mío y Dios mío!” — Juan 20:28

©LPI

### PREGUNTAS DE LA SEMANA

**Primera Lectura:** Escuchamos cómo los primeros cristianos vivían en unidad y santidad, dando testimonio de Jesús y viviendo en comunidad como amigos. ¿Cuáles de estos rasgos ves funcionando en tu comunidad de fe?

**Segunda Lectura:** Juan enseña a su comunidad que nuestra fe en Jesús nos ayuda a “conquistar el mundo.” ¿Qué luchas estás enfrentando y necesitas afrontar y derrotar?

**Evangelio:** Jesús resucitado se encuentra con Tomás en medio de sus dudas y lo anima a creer. ¿A quién podrías animar esta semana a tener fe en la resurrección de Jesús?

©LPI



Bertha Acevedo  
de Rodriguez  
Joe Solaas  
Karen Bennett  
Michael Fowler

Bill Gray  
Elman & Socorro  
Martinez  
Helen & Buriel Smith  
Esperanza Villa  
Stephen Sawyer  
Ciprie Powell  
Brittany Groom  
Hanna Jappaya  
Maya Flores  
Michael Fowler  
Jose Trujillo  
Kennedy Haytasingh

Sandra Wachholtz  
Margaret Barnes  
Alan y Armando  
de Guzman  
Virginia Kuhle  
Jose Angel Velarde  
Terry Nafso  
Padre. Jorge Ramirez  
Minyard, Dennis  
Sara Allenbach  
Tom Kelly  
Rod Connole  
Sandy Wachholze

Regina Coppola  
Judith Gonzalez  
William Michael Davis  
Esmeralda P.  
Sara Allenbach  
Loya Family  
Janice Liberti  
Perry Lynn Gooch  
Guadalupe Carrillo  
Lana Coppola Edwards  
Cindy Peterson  
Justin Peltier

## CONFESIONES

Cada sábado a las  
4 :00pm o por cita



## MISA DE SANACION

Tercer miércoles  
de cada mes a  
las 7:00pm



### CUARTO DE NIÑOS SAN PIO X JAMUL

Esta habitación está designada para bebés y niños pequeños acompañados por sus padres o tutores.

### Café y Donas



Están todos invitados a unirse a nosotros para tomar Café, Donas y Compañerismo todos los domingos

## SAN VICENTE DE PAU



Reuniones cada segundo martes del mes a las 6:30pm Comuníquese con Olga McInvale al 619.468.9269

## ADORACION

AL

## SANTISIMO

Cada jueves de

8:30am

—  
5:00pm



Imagen tomada por la grieta de las puertas del vestíbulo de San Pio X Jamul.

Muchas Gracias a

Las Damas Católicas de Nuestra Señora  
por su generosa donación de flores para el altar  
de nuestra Parroquia para mes de abril de  
2024



## FORMACION EN LA FE

Director: José Olivares releducation@stpiousxjamul.com

## DAMAS CATOLICAS DE NUESTRA SEÑORA

Se reúnen el segundo jueves del mes a las 6:00pm

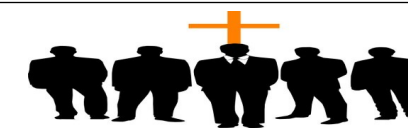


Comuníquese con Ana Knudsen al correo electrónico: ana.knudsen@cox.net

## ESTUDIO BIBLICO

(Ingles)

Todos los lunes a las 7:00 pm



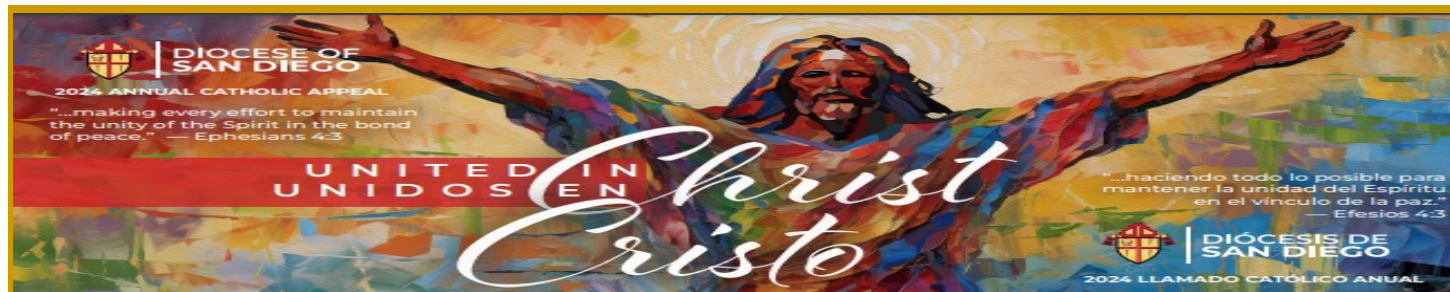
Ven y Únete a los hombres de la parroquia y aprovechar el tiempo para hacer amistades nuevas, y conocer a tus hermanos en Cristo mucho mejor.  
Primer sábado del mes a las 7:30am



## CABALLEROS DE COLON

Se reúnen el primer martes del mes a las 7:00pm

Gran Caballero—Joe Coppola  
Adjunto Gran Caballero—Joe Leos



**Nuestra Meta: \$34,232.00**

Por favor apoye a nuestra parroquia a alcanzar la meta ACA enviando su promesa.

**Dios Bendiga**

Bob & Kim Perry  
Jose & Alma Olivares  
Laura Schneider  
Rod Snow  
Len & Cyndie Dasho  
Martin & Patricia Ponce  
Rick & Rosean Rinear

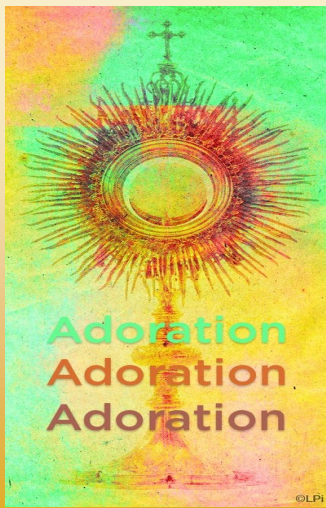
Phyllis Antoine  
Eugene & Karen Bennett  
David & Shannon McCracken  
Bob & Marty Fowler  
Dennis Minyard  
David & Paula Block  
Elman & Socorro Martinez

YOUTH CALENDAR	APRIL/ABRIL	
	2 <sup>nd</sup> 6:30 PM Youth Meeting in Youth Room	2 6:30 PM Reunión de jóvenes en el Salón Juvenil
9 <sup>th</sup> 6:30 PM Youth Meeting Game Night	9 6:30 PM Reunión de jóvenes en el Salón Juvenil	
12 <sup>th</sup> 6:00 PM Dinner & Bingo	12 6:00-9:00 PM Recaudación de Fondos Bingo	
16 <sup>th</sup> 6:30 PM Youth Meeting in Youth Room	16 6:30 PM Reunión de jóvenes en el Salón Juvenil	
21 <sup>st</sup> 7:30 AM Youth Breakfast	21 7:30 AM Desayuno preparado por el grupo de Jóvenes	
23 <sup>rd</sup> 6:30 PM Youth Meeting in Youth Room	23 6:30 PM Reunión de jóvenes en el Salón Juvenil	
28 <sup>th</sup> 11:00 AM Youth Mass	28 11:00 AM Misa de Jóvenes	
30 <sup>th</sup> 6:30 PM Youth Meeting in Youth Room	30 6:30 PM Reunión de jóvenes en el Salón Juvenil	

Calendar is Subject to Change  
Please let Steve Browne or Al Peterson know ahead of time if you will need a ride to any event.  
All offsite events require a Permission Slip  
sujepto a cambios

\*Favor de avisar con anticipación a Steve Browne o Al Peterson si necesitan transporte a cualquier evento  
Todos los eventos fuera de San Pío X requieren permiso firmado

St. Pius X Jamul † Youth Ministry † 14107 Lyons Valley Rd, Jamul, Ca 91935 † (619) 669-0085 †  
youthministry@stpiousxjamul.com



## Necesitamos voluntarios para Adoración

los Jueves de 2:00 pm a 3:00 pm

Hay más turnos disponibles

Si está interesado, por favor llame a la oficina parroquial (619) 669-0085

**REPORTANDO EL ABUSO SEXUAL**

Reportando denuncias de conducta sexual inapropiada: La diócesis de San Diego trata con seriedad todas las denuncias de conducta sexual inapropiada por parte del clero o de personal de la Iglesia y la trata de manera rápida, confidencial y exhaustiva. Para denunciar conducta sexual inapropiada por parte del clero o del personal de la Iglesia, incluyendo el abuso, llame a Mary Acosta, Coordinadora de Asistencia Víctimas, (858) 490-8353, envíe un correo electrónico a [misconduct@sdccatholic.org](mailto:misconduct@sdccatholic.org), o visite [www.safeinourdiocese.org](http://www.safeinourdiocese.org). Las situaciones de abuso sexual reciente o en curso deben informarse a la policía.

### VIVIR LA LITURGIA

Encontramos una misericordia insondable y un amor eterno en las heridas de Cristo, incluso cuando somos escépticos, incluso cuando tenemos dudas. Dios nos encuentra allí en la confusión. Toma nuestra mano y la coloca a su lado. Sólo tenemos que decir su nombre. ©LPI

### ¿POR QUE HACEMOS ESO?

**Pregunta:** Después de un divorcio civil, ¿está un católico obligado a solicitar la anulación?

**Respuesta:** Muchos católicos no están exactamente seguros de lo que significa una anulación. Una anulación no niega que hubo un matrimonio, tampoco niega que alguna vez hubo amor. No significa que las personas digan algo falso, como que nunca se amaron o que todo en su matrimonio estaba mal. Una anulación no niega a los hijos ni los convierte en ilegítimos. Una anulación aborda el aspecto espiritual del matrimonio. En efecto, una anulación dice que, en el momento de la boda, había algo presente o algo ausente que impidió que se llevara a cabo el sacramento. Es una determinación espiritual que, si se concede afirmativamente, permite a una persona casarse por la Iglesia. Las anulaciones no tienen valor legal y no pueden utilizarse en un tribunal civil. Por lo tanto, un católico no tiene obligación moral de solicitar una anulación. Sin embargo, cuando ocurre la tragedia del divorcio y no hay esperanza de reconciliación, las anulaciones pueden ayudar a traer cierto cierre espiritual a la vida de una persona. Algunas personas han encontrado que el proceso es curativo y otras lo han encontrado difícil. Hable con su sacerdote o un miembro del personal del Tribunal Diocesano para decidir qué es lo mejor para usted. ©LPI



### San Martín I Papa y Mártir

**13 de abril**

Nacido en Todi y educado en Roma, este piadoso sacerdote italiano fue enviado por el papa Teodoro I como nuncio a Constantinopla, donde se encontró con la herejía monotelita que afirmaba que Jesús solo tenía una voluntad divina y no era verdaderamente humano. Cuando Martín sucedió a Teodoro como papa en 649, convocó un concilio que condenó esta herejía y un decreto imperial que la apoyaba. Los legados del emperador intentaron arrestar a Martín en Italia, y lo lograron en 653. El Papa, ya enfermo, fue recluido en régimen de aislamiento en Constantinopla, condenado por traición y azotado. Desterrado a Crimea, murió allí de hambre, y es el último papa en ser venerado como mártir. usccb.org

SAN MARTIN I

PAPA Y MARTIR

13 DE ABRIL

### San Pío X Jamul—Para los Niños

2nd Sunday of Easter • John 20:19-31

## GROWING WITH THE Gospel

CYCLE B

### ROMPECABEZAS

Encuentra la sombra que coincide

 A  
 B  
 C  
 D

1

 1  

2

 2  

3


 3  

4

 4

### COLOREA

Lee el Evangelio de la semana y colorea la imagen.



### DIBUJA

Lee el Evangelio de la semana y dibuja

## Intenciones DE LA MISA

Abril	7 Domingo	8:30am + Joseph Dipanfilo
Abril	7 Domingo	11:00am + Nazhat Naemi
Abril	7 Domingo	12:30pm (SI) Javi & Isabelle Trujillo
Abril	8 Lunes	N O H A Y M I S A
Abril	9 Martes	7:30am Por los Feligreses
Abril	10 Miércoles	7:30am Por los Feligreses
Abril	11 Jueves	7:30am Por los Feligreses
Abril	12 Viernes	7:30am Por los Feligreses
Anril	13 Sábado	5:00pm Por los Feligreses



### Oración Diaria para Vocaciones

*Jesús, Señor de la mies, mira con amor esta porción de tu viña. Bendice a la Diócesis de San Diego con más sacerdotes para pastorear a tu pueblo, sacerdotes con corazones como los tuyos.*  
Amen

### María, Reina de la Iglesia, ruega por ellos

Domingo: Rev. Emilio Magaña  
Lunes: Rev. Fernando Maldonado Rosales  
Martes: Rev. Reynaldo Manahan  
Miércoles: Rev. Elmer Mandac  
Jueves: Rev. Azam Mansha, CJM  
Viernes: Rev. Herman Manuel, SVD  
Sabado: Rev. Victor Maristela

### Abril es el Mes Nacional de Prevención del Abuso Infantil

Las sorprendentes estadísticas sobre lo común que es el abuso infantil nos hacen querer prevenir el abuso infantil en nuestras familias y comunidades y ayudar a quienes están siendo perjudicados. Obtenga más información este mes y actúe uniéndose a la campaña diocesana en las redes sociales de Facebook. Reza un rosario por las víctimas de abuso al menos una vez este mes. Considere ofrecerse como voluntario para ayudar a niños y jóvenes vulnerables. Enseñe una clase para padres a un padre con dificultades. Conozca lo que nosotros, como iglesia, estamos haciendo para mantener seguros a los niños en safeinourdiocce.org.

### Proyección de la película del Día de la Tierra "We Are All Plastic People" 11 de Abril a las 6 p.m.

Todos están invitados a esta proyección gratuita de la película en el Centro Pastoral Diocesano (3888 Paducah Drive, San Diego 92117). Será precedido por una cena compartida a las 5:30 p.m. Después de la proyección, habrá una sesión de preguntas y respuestas con Melissa Morris de Ocean International, y cerraremos a las 7:30 p.m. Por favor, regístrese en bit.ly/PlasticPeopleRe. Si tiene preguntas puede contactar a Christina Slentz en cslentz@sdccatholic.org.

## Lecturas Diarias

**Las lecturas de la semana del 7 de Abril de 2024**

Domingo: Hch 4, 32-35/Sal 117, 2-4. 13-15. 22-24 (1)/1 Jn 5, 1-6/Jn 20, 19-31  
Lunes: Is 7, 10-14/Sal 39, 7-8. 8-9. 10. 11/Heb 10, 4-10/Lc 1, 26-38  
Martes: Hch 4, 32-37/Sal 92, 1. 1-2. 5/Jn 3, 7-15  
Miércoles: Hch 5, 17-26/Sal 33, 2-3. 4-5. 6-7. 8-9/Jn 3, 16-21  
Jueves: Hch 5, 27-33/Sal 33, 2 y 9. 17-18. 19-20/Jn 3, 31-36  
Viernes: Hch 5, 34-42/Sal 26, 1. 4. 13-14/Jn 6, 1-15  
Sábado: Hch 6, 1-7/Sal 32, 1-2. 4-5. 18-19/Jn 6, 16-21

**Conmemoraciones de la semana del 7 de Abril de 2024**

Domingo: 2º Domingo de Pascua (de la Divina Misericordia)  
Lunes: La Anunciación del Señor  
Jueves: San Estanislao, obispo y mártir  
Sábado: San Martín I, papa y mártir

**OFRENDAS SEMANALES 31 de Marzo de 2024**

Feligreses Registrados	\$1,791.00
Donaciones Varias	\$2,851.97
Jueves Santo	\$1,107.88
Viernes Santo	\$741.00
Donaciones en línea	\$873.00
Total	\$8,021.58
Fondos necesarios para operar	\$5,000.00
Déficit/Excedente	(\$3,021.58)

**Ayuda para Matrimonios Mayo 3-5, 2024**

¿No estás dispuesto a dejar ir tu matrimonio? Muchas parejas continúan luchando en un matrimonio, pero no están dispuestas a renunciar el uno al otro. Hay esperanza. Retrouvaille es un programa diseñado para ayudar a los matrimonios en dificultades a recuperar su salud. Ayuda a un esposo y una esposa a redescubrir o volver a despertar el amor, la confianza y el compromiso que originalmente los unió Para obtener más información sobre un próximo programa de fin de semana de Retrouvaille para parejas, llame al 951-259-9474 o visite nuestro sitio web:  
<https://www.helpourmarriage-sandiego.org>

## SDCatholic Laudato Si' Grants!

Apply NOW through Earth Day, April 22nd at 11:59PM!

We invite parishes, schools, and Catholic affiliated non-profits to apply for our first offering of Laudato Si' grants, encouraging creation care action throughout the diocese, as we enter into our 10th year of the Laudato Si'.

\*\*\*Pastor, Principal, or Executive Director\*\*\* approval of the project is required.

Go to [bit.ly/SDCatholicLSgrants](https://bit.ly/SDCatholicLSgrants) or scan to apply:

Aiming to do the most good for the most people, we will distribute a sum total of \$5,000, divided amongst all projects judged as suitable based on the following criteria:

- Support for at least one of the 7 goals of Laudato Si'
- Community Impact
- Project Likelihood of Success

Awards will be announced during Laudato Si' Week, May 19-26! Questions? Christina Slentz, cslentz@sdccatholic.org

Whispering Winds Women's Auxiliary

## Women's Retreat

Date: May 17-19 2024

Theme: *Your Heart, His Home*

- 2 Nights Lodging & 6 Meals
- Friday Night Social
- Live Music
- Sunday Mass with **Monsignor Mark Campbell**

GUEST SPEAKER: **LIZ KELLY**

**Cost to Attend:**  
\$200 member  
\$230 non-member

Please contact Linda Aguilera with any questions at [laguilera@me.com](mailto:laguilera@me.com)

The Office for Evangelization and Catechetical Ministry and Office for Stewardship Present:

## EVANGELIZATION AND DISCIPLESHIP CONFERENCE

LORD. WHAT DO YOU WANT OF ME?

VERY REV. EDMUNDO ZÁRATE

MARYANNE RUSSELL

KOREN RUIZ

VERY REV. EFRAÍN BAUTISTA

**SATURDAY, APRIL 27, 2024**  
**9:00 AM - 3:00 PM**  
**OUR MOTHER OF CONFIDENCE PARISH**  
3131 Governor Drive | San Diego, CA 92122

Stewardship | Discipleship | Mission | Hospitality | Ministry | Service | Evangelization

**OPENING PRAYER WITH:**

  
Most Rev. Felipe Pulido  
Auxiliary Bishop  
Diocese of San Diego

**DON'T WAIT, REGISTER TODAY!**

The donation for the conference is \$20 and includes lunch. Space is limited, therefore registration is needed to participate.

To register: <https://www.sdccatholicdisciples.net/events/evangelization-discipleship-conference2024/>  
For more information contact Terry Campa (858)-490-8232 or [tcampa@sdccatholic.org](mailto:tcampa@sdccatholic.org)

Raising Kids that are Healthy and Whole

## Parenting Workshop Series

WEDNESDAYS AT 6:30PM  
APRIL 10-24

PASTORAL CENTER  
3888 PADUCAH DR.  
SAN DIEGO 92117

April 10: Childhood Development (and Expecting the Unexpected)  
Deacon John & Debbie Fredette

April 17: Parenting Styles  
Dr. Charles Farrow

April 24: Building Your Domestic Church  
John & Janelle

Please RSVP at [tinyurl.com/parentingworkshopseries](https://tinyurl.com/parentingworkshopseries)